

## Nos collaborations

Dans une logique de parcours et de prévention, la PR57 collabore avec d'autres plateformes. Un portail commun est mis en place avec Oxygène Répit, plateforme de répit pour personnes en situation de handicap en Meurthe-et-Moselle.



## Nos partenaires

La plateforme s'appuie sur l'ensemble des acteurs locaux, associatifs et institutionnels concernés afin de soutenir tous les aidants. Parmi eux :

- Agence Régionale de Santé Grand-Est
- Département de la Moselle et ses services
- Communauté 360 et MDPH
- Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- Organismes de mutuelle, retraite et prévoyance
- Réseaux de santé, MAIA, Dispositifs d'Appui à la Coordination
- Établissements et services médico-sociaux intervenant pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap
- Associations d'usagers
- Acteurs du soin et du domicile

## Avec le soutien de :



## Plateforme de répit PR57

**Nouveaux locaux :** au rez-de-chaussée de l'EHPAD Sainte Jeanne (ex - Ma Maison)  
2, rue Jeanne Jugan 57070 METZ

### Renseignements

**Tél. 03 87 38 93 87**

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
[repit57@fondation-bompard.asso.fr](mailto:repit57@fondation-bompard.asso.fr)

### Suivez notre actualité sur :

[www.repit-aidants-grandest.fr](http://www.repit-aidants-grandest.fr)

### et sur nos réseaux sociaux :



La plateforme de répit PR57 est un service de l'Association Fondation Bompard  
[www.fondation-bompard.asso.fr](http://www.fondation-bompard.asso.fr)



# Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de Moselle



**Tél. 03 87 38 93 87**

Information – conseil - orientation  
Accompagnement – soutien à domicile  
Solutions de répit





Certaines prestations nécessitent une participation financière. Pour en savoir +, contactez-nous.

### Pour qui ?

La plateforme s'adresse à **tous les aidants** qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge.

### Nos objectifs

- Vous informer, vous orienter et vous soutenir dans vos démarches.
- Vous proposer des solutions de répit qui répondent à vos besoins avec l'aide de nos partenaires.
- Vous aider à maintenir une vie sociale et à prendre du temps pour vous, et éviter votre épuisement.

### Vos interlocuteurs

Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels de l'accompagnement vous écoute, identifie vos besoins, vous propose des solutions de répit adaptées et vous oriente vers les dispositifs existants. La plateforme s'appuie sur son réseau de partenaires pour vous proposer la solution la plus adaptée à vos besoins.



### Nos prestations

- **Soutien psychologique** : échangez en individuel avec un psychologue de notre service ou partenaire.
- **Café des aidants** : échangez avec d'autres aidants lors de moments conviviaux animés par des professionnels à votre écoute.
- **Formation des aidants** : en partenariat avec l'Association Française des Aidants, participez à 6 modules de formation qui vous aideront à mieux comprendre la maladie/perte d'autonomie pour mieux accompagner votre proche.
- **Ateliers et sorties** : participez à des activités avec votre proche ou en solo animées par des professionnels et profitez de moments de détente.
- **Bilan social** : bénéficiez d'un accompagnement par un travailleur social, pour faire un état de votre situation globale.
- **Relayage ou « répit à domicile »** : prenez du temps pour vous en toute quiétude, votre proche pourra être pris en charge.
- **Relais et soutien à l'extérieur du domicile** : nous vous orientons vers nos partenaires pour des séjours vacances, accueil de jour et hébergement temporaire.

Besoin de faire une pause, de vous ressourcer ? Nos professionnels sont là pour vous aider !

Contactez-nous : 03 87 38 93 87